***Jadłospis 22.04.2024 – 26.04.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,** **żółty ser, sałata,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa wielowarzywna, bułka, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Naleśniki, banan**zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata** zawiera alergeny: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Pierś z kurczaka** **w białym sosie** **z ryżem, marchew mini, sok multiwitamina**zawiera alergeny nr: 1, 7, 9 | **Jabłko, mandarynka, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3 |
| **ŚRODA** | **Bułka zwykła z masłem****i dżemem, herbata,**zawiera alergeny: 1, 7, | **Zupa pomidorowa z makaronem, herbata owocowa**zawiera alergeny nr: 1, 7, 9może zawierać: 10 | **Ryż z jabłkiem i cynamonem, sok**zawiera alergeny: 1, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Karkówka w sosie, pyzy, ogórek kiszony, woda z pomarańczą**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Płatki kukurydziane z mlekiem, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe** **z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Ryba z pieca,****ziemniaki, surówka** **z kapusty kiszonej, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 7, 9 | **Gruszka, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny nr: 1 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.