***Jadłospis 09.10.2023 – 13.10.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem,****pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata**zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Rosół z makaronem, pierogi z serem,****sok pomarańczowy**zawiera alergeny nr : 1, 9 | **Rogal mleczny z dżemem, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata**zawiera alergeny: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Pulpeciki mięsno – ryżowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda z pomarańczą**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9może zawierać: 10 | **Gruszka, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny: 1 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem,****pasta serowo – szynkowa z rzodkiewką,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Zupa – krem brokułowy z groszkiem ptysiowym i migdałami, herbata owocowa**zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, 8, 9 | **Budyń śmietankowy, śliwka**zawiera alergeny: 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata**zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Gulasz duszony, kasza jęczmienna, buraczki, woda z cytryną**zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Kisiel truskawkowy, słomka ptysiowa**zawiera alergeny: 1, 3może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła z masłem, żółty ser, herbata**zawiera alergeny: 1, 7 | **Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 9 | **Jabłko, arbuz, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.