***Jadłospis 29.01.2024 – 02.02.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,** **żółty ser, sałata,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Spaghetti,** **woda z cytryną**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9może zawierać: 10 | **Serek danio**zawiera alergeny nr: 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7,może zawierać: 6, 9, 10 | **Pulpeciki mięsno – ryżowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda z pomarańczą**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9może zawierać: 10 | **Kisiel truskawkowy, jabłko**zawiera alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Kapuśniak,****placki ziemniaczane, sok multiwitamina**zawiera alergeny: 1, 3, 7. 9 | **Płatki kukurydziane z mlekiem, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **CZWARTEK** | **Bułka zwykła z masłem,** **pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata** zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Nóżka z kurczaka pieczona, ziemniaki, surówka** **z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny: 1, 3może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła** **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Kopytka z kapustą zasmażaną, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3 | **Banan, pomarańcza** |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.