***Jadłospis 12.02.2024 – 16.02.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,**  **żółty ser, sałata,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa pomidorowa z ryżem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9  może zawierać: 10 | **Rogal mleczny z dżemem**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Pierś z kurczaka**  **w białym sosie**  **z ryżem, marchew mini, sok multiwitamina**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9 | **Jabłko, mandarynka, biszkopty**  zawiera alergeny: 1, 3 |
| **ŚRODA** | **Bułka zwykła z masłem, pasta rybna, herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 4, 7 | **Zupa fasolowa, bułka,**  **sok pomarańczowy**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Bułka z nutellą**  zawiera alergeny: 1, 6, 7, 8 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Kotlet schabowy, ziemniaki, kalafior,**  **woda z cytryną**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny: 1, 3  może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**  zawiera alergeny:1, 7  może zawierać: 6 | **Ziemniaki z gzikiem**  **i szczypiorkiem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr : 7 | **Pomarańcza, słomka ptysiowa**  zawiera alergeny nr: 1,3  może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.