***Jadłospis 11.12.2023 – 15.12.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem,**  **pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata**  zawiera alergeny: 1, 7,  może zawierać: 6 | **Barszcz biały,**  **herbata owocowa**  zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9 | **Ciasto drożdżowe, sok**  zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , polędwica sopocka, ogórek świeży, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Pierś z kurczaka**  **w białym sosie**  **z ryżem, marchew mini, sok jabłkowy**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9 | **Kasza manna błyskawiczna z dżemem, banan**    zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem, pasta rybna, herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 4, 7 | **Zupa wielowarzywna, bułka, herbata owocowa**  zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Jabłko, mandarynka, biszkopty**  zawiera alergeny: 1, 3 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot truskawkowy**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Ryż z jabłkiem i cynamonem, sok**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła,**  **żółty ser, papryka,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Makaron z serem,**  **herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 3,7 | **Serek danio**  zawiera alergeny: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.