***Jadłospis 11.03.2024 – 15.03.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, twarożek**  **z rzodkiewką,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Krupnik, bułka,**  **sok multiwitamina**  zawiera alergeny nr: 1, 9 | **Pączki z serem, sok**  zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Ziemniaki , kotlet devolay, bukiet warzyw, woda z cytryną**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Banan, pomarańcza** |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa pomidorowa z ryżem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9  może zawierać: 10 | **Kisiel truskawkowy, jabłko**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , polędwica sopocka, sałata, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Karkówka w sosie, pyzy, ogórek kiszony, woda z pomarańczą**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny: 1, 3  może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła**  **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**  zawiera alergeny:1, 7  może zawierać: 6 | **Ziemniaki z gzikiem**  **i szczypiorkiem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr : 7 | **Gruszka, biszkopty wrocławskie**  zawiera alergeny nr: 1,3  może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.