***Jadłospis 05.02.2024 – 09.02.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem,** **parówka z szynki, ketchup, herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7,może zawierać: 6, 10 | **Barszcz biały,****herbata owocowa**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9 | **Naleśniki, sok**zawiera alergeny nr: 1, 3, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7,może zawierać: 6, 9, 10 | **Makaron Penne z kurczakiem i sosem śmietanowo – szpinakowym****woda z pomarańczą**zawiera alergeny: 1. 3 , 7, 9 | **Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa buraczkowa****z makaronem, sok multiwitamina**zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Gruszka, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny: 1 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Karkówka w sosie z kaszą jęczmienną, brokuły, woda z cytryną**zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Kisiel truskawkowy,** **jabłko**zawiera alergeny: 1może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła,****żółty ser, pomidor,****herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Makaron z serem,** **herbata owocowa**zawiera alergeny nr: 1, 3,7 | **Banan, biszkopty wrocławskie**zawiera alergeny: 1, 3 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.